Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 15.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№11 | Пельмени отварные п/ф | 220 | 65,50 | 232 | 11 | 20 | 12 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК № 14 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 5,60 | 28 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 17 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | ТК№1 | Бутерброд с маслом сливочным | 60 | 16,90 | 129 | 3 | 7 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |